



交通部道安會

交安不能等鄉鎮動起來

交通安全熊平安 GO



# 高齡者騎車

## 安全技巧大公開

### 交通事故死亡人數



老人交通事故死因機車是第1大主因，佔50%；其次為行人25%-30%

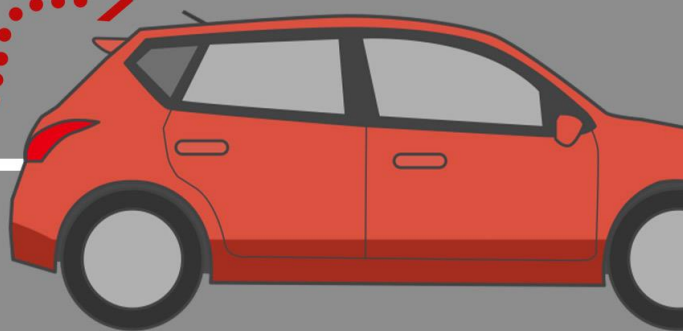


### 不老騎士們 路段中不能這樣做

避免與大車併行  
注意內輪差與氣流吸力



與前車保持安全距離



安全距離如何計算：

小型車速度除以2  
或2秒鐘的時距





不老騎士們 路段中不能這樣做



危險

變換車道提早打方向燈  
並看照後鏡及擺頭察看  
確認有無人車

戴好安全帽  
帽帶要繫緊



×

×

不可騎人行道、騎樓

## 路口常見危險行為



危險

左轉沒有  
依照規定

沒有依規定  
讓直行車先行



危險

闖紅燈



危險





# 路口騎機車這樣才安全

不敢直接左轉或  
設有兩段式左轉標誌時  
兩段式左轉較安全



轉彎時提早駛入  
最內或最外車道  
再進行轉彎



遵守號誌  
不闖紅燈



綠燈剛亮，看清  
無來車再起步



停車讓  
幹道車先行



轉彎或變換車道時  
提前打方向燈  
並全程使用



過路口時要「擺頭」  
確認有無來車



路口遇行人應暫停  
讓行人先通過



## 正確騎車 才安全!

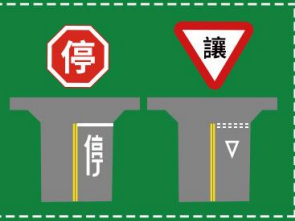


# 支道、幹道怎麼分？

閃紅燈



停讓標誌、標線



少線道



看到這些表示你正行駛在「支道」

請**停車查看**幹道無來車  
再起步通行

# 機車該走哪一個車道？

原則1

內側車道



中間車道

外側車道

原則2

快車道



快車道

慢車道



如標誌、標線(字)另有規定，則請依規定行走  
(若有禁行機車之標誌，就不可行走該車道)





# 頭部受創風險高 一定要戴好安全帽

中華民國	
交通部製發汽車駕駛執照	
姓名	熊平安
日期	民國109年12月10日
地址	10863臺北市萬華區東園街65號
地址	地址 0123456789
地址	107.8.17
地址	107.8.17

75歲以上需通過體檢  
和認知檢測  
才能換領3年駕照



小提醒：

高齡者視覺較差、反應較慢、身心退化，  
給家人載或搭乘大眾運輸更安全



交通部道安會  
交安不能等，鄉鎮動起來

交通安全熊平安 GO 廣告

# 銀髮族路上叭叭走 安全秘訣



## 過路口怎麼走才安全



「要」離路口3大步  
在人行道等紅燈時，與路口保持3大步距離

「要」走斑馬線

「要」左看 右看 再左看  
無車才通過，並隨時留意來車動態





# 銀髮族過路口怎麼走才安全

高齡長輩的行動較為緩慢，請駕駛人多些耐心及體諒，讓他們優先通過



「不」要闖紅燈



行人號誌秒數不夠時  
「不」要過，等下次綠燈再通過



安全小知識：

高齡者步行通過一個車道約5秒，若4個車道需要20秒，當行人號誌綠燈不足，下次綠燈再通過

## 路段中三大「NG」行為



NG

不可任意穿越道路



NG

不可從車與車中間鑽出



## 請你跟我這樣做



走人行道最安全

無人行道時  
面向來車靠邊走



## 溫馨提醒



清晨、晚上出門時，  
穿著亮色衣物或配戴  
反光物品



身體不適或服藥後，  
盡量在家休息



不邊走路邊滑手機，  
隨時留意路況

