

星光彼岸——暑假生活育樂營 簡章

一、主辦單位

星光彼岸FutureGlow

總召集人：南科實中 李麗雯

副召集人：南科實中 王亞歆

團隊發起人：南科實中 李沛樺

臺南女中 詹安竺

二、辦理內容

期望藉由課程幫助學員學習到團隊合作、溝通並整合意見，也讓他們對同儕放下過往的成見、認識到自身定位並做出貢獻。更幫助學員找到方向，為未來與夢想打下基礎。

本次活動透過實際體驗與操作，幫助學員探索自我方向與肯定自身價值，引導學員多方嘗試、探索並解決問題，同時練習獨立思考、反思等能力，進而達到多元化的學習與探索。

活動與課程大致分為以下三個面向：

（一）省思與自我提升課程

以互動學習單、表達力練習、個人與小組成果分享等方式引導學員運用自身思辨能力，拋出問題引導學員表達想法。團體活動讓學員學習團隊合作、領導團隊、統整組員的想法並完整表達。

（二）實際動手做

以「我」為主題，利用積極正向之誘因，引導學員思考，進一步探索他們的獨特特質與興趣，並利用「實物」互動方式激發學員的好奇心與創造能力。

（三）了解未來升學進路

介紹國高中與高中職的不同之處，幫助學員更加了解並清楚規劃未來升學方向，鼓勵學員思考自己的興趣與目標，評估更適合自己的升學進路，使學員更有踏實感地能夠掌握自己的未來並做好準備。

（四）自我發現與輔導體驗

引導學員深入挖掘個人特質與價值觀，以促進更全面的自我認知和成長，在探索過程中更直觀地面對並理解自己，激發對內在潛力的認識與信心。

三、講師資訊

我們特別邀請來自南科實中的林婉鈞同學擔任講師，她擁有豐富的參賽與活動經歷，曾擔任FRC6998第六屆公關組長，展心計畫第一屆創始成員，並擔任專題發表競賽的主持人和發表者。講師將分享她在FRC如何利用她豐富的表達力，得到多間公司的贊助，以及在專題競賽中如何流暢的完成發表。

這次她為學員準備了「表達力大聲公」這堂課程，加強學員表達力和上台報告技巧，以提升學員口語表達的能力與自信。

四、參加對象

臺南市立南新國民中學七至九年級學生。名額限30位。

五、報名時間

即日起至5月31日。

六、活動日期與地點

113年7月3日至7月4日止。地點於臺南市立南新國民中學。

七、參加費用

全程免費。

八、洽詢電話

總召集人：南科實中 李麗雯 同學 聯絡電話：0976-812-890
電子郵件：liwen6590016@gmail.com
副召集人：南科實中 王亞歆 同學 聯絡電話：0938-671-620
電子郵件：ashley951203@gmail.com

九、注意事項

(一)活動建議攜帶用品，請自行斟酌：

- 1、防曬用品(帽子、防曬乳等)
- 2、環保餐具(筷子、湯匙、水壺等)
- 3、雨具
- 4、文具(鉛筆盒、筆記本等)
- 5、個人藥品(口罩、感冒藥、常備用藥、防蚊液等)
- 6、健保卡
- 7、保暖衣物(外套、圍巾等)

(二)活動包含戶外動態課程，為活動方便，請穿著方便活動之服裝與鞋子。

(三)報名參加者暨法定代理人同意活動期間內所進行之拍攝或攝影，且將作為影像與活動紀錄等之使用。且學員於課程中所產出之討論、報告、成果及所有活動照片等，主辦單位有發表與編輯之權利，或得用於其它成果發表等。

(四)如遇天災、地震等不可抗力之情事時將通知家長，活動延期或取消辦理。

(五)活動兩日上學時間皆為7：40~8：00，活動放學時間為16：00。請家長協助學員準時到校及離校。

(六)營隊期間學員須遵守團體紀律，如因不守規定等造成意外事件發生，或不當言行造成營隊整體安全困擾與其他學員權益受損時，相關責任需自行負責，且主辦單位保留退訓權責。

(七)主辦單位將保留各項規定最終解釋權。

十、活動流程

時間	第一天	時間	第二天
7：40~8：00	學員報到	7：40~8：00	學員報到
8：00~8：30	始業式	8：00~9：30	人心隔肚皮， 人心隔名牌
8：30~9：00	小隊時間	9：40~11：50	表達力大聲公
9：10~10：10	時間管理	12：00~13：00	午餐
10：20~11：50	分組課程	13：10~14：40	分組課程
12：00~13：20	午餐	14：50~15：20	回饋時間
13：30~15：00	分組課程	15：20~16：00	休業式
15：10~16：00	高中職大不同	16：00	賦歸
16：00	賦歸		