114年「粽意大集合」育樂活動
活動計畫

一、辦理目的：由專業講師帶領青少年親手製作粽子，從挑選餡料、摺粽葉到綁繩成形，都親自完成，並教學如何將粽子煮熟。望藉由本活動培養青少年的專注力與手眼協調能力，並深入體驗端午節的傳統習俗與文化。

二、主辦單位：臺南市政府社會局、臺南市青少年福利服務中心

三、承辦單位：社團法人中國青年救國團

四、辦理時間：114年5月30日（五）下午14:00-16:30

五、辦理地點：臺南市社會福利綜合大樓5樓動態培力空間
(708台南市安平區中華西路二段315號5樓)

六、實施對象與人數：本市年滿12歲以上至未滿19歲之青少年，預計30人。

七、講師經歷：

邱玉春老師

經歷：七股篤加活動中心食品類講師、七股篤加農會手做食品講師
臺南市民族路長老教會百人愛宴主廚

八、流程表：

時間	流程
13:30-14:00	報到
14:00-14:10	課程講解
14:10-16:10	粽子製作(甜粽*1、肉粽*1) (現場由青少年動手DIY包粽子，並請攜帶保冷袋，方便成品攜帶回家自行烹煮)
16:10-16:30	享用鹼粽*1及肉粽*1 (共同享用講師先行製作完成的粽子)

九、經費來源：由「臺南市青少年福利服務中心」中經費支應。

十、承辦人：許小姐(06)298-1200。

十一、本計畫如有未盡事宜，得適時修訂之。