**臺南市政府及所屬各機關學校員工地震災後心理諮商服務需求調查表**

1. **個別與心理諮商師一對一諮商協談**

※依據「臺南市政府及所屬機關學校員工諮商輔導要點」規定，本府及所屬各機關學校每年每人享有**四小時之諮商鐘點費補助**，並可視個案情形簽請酌增。

※根據研究，歷經重大災變者，在事件發生後7日內，腦中會不斷浮現災難的畫面，造成食慾不振、失眠、心悸和耳鳴或有注意力不集中、惶恐、夜不入睡的情形，此為急性壓力反應立即期，乃是正常現象；**若超過7日未恢復，則可能衍生壓力性創傷症候群。**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性別** | **連絡電話** | **服務機關(單位)** | **諮商需求時段**  (每次諮商建議以2小時為原則) | **諮商需求地點**   1. 辦公地 2. 本府永華市政中心諮商協談室 3. 諮商師服務所在地 | **諮商師性別需求**  1.男性諮商師  2.女性諮商師  3.不拘 |
| *例:王小明* | *男* | *06-3901121* | *人事處* | *2月19日上午10至12時* | *3* | *3* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. **團體諮商**

※針對地震災害中擔任之**業務性質相同，或災後身心症狀、心理反應相似**之同仁，安排小團體諮商。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **服務單位(機關、科、大隊)** | **需求人數** | **備註(如其他特殊需求)** |
|  |  |  |

本調查表敬請填復逕予回傳本府人事處企劃科承辦人沈科員([yuyunshen@mail.tainan.gov.tw](mailto:yuyunshen@mail.tainan.gov.tw))，謝謝您!