

活動報名辦法

一、主辦單位：台灣國際幸福家庭促進會 02-25361952

二、活動名稱：第四屆『餐桌 幸福家庭力』微電影比賽

三、活動前言：餐桌是家人關係生命成長的平台

家-引人思索人生課題讓生命變得有意義。家是我們的故事開始的地方，也是年輕人延續故事的地方。『幸福家庭』文化是學來的，來自每人每天成長的環境，不是來自基因。

前中研院院長李遠哲說，婚姻是一輩子最值得的投資。期藉活動促使學生深入思考家庭價值，重視與有機會內化『幸福家庭力』-『相愛/盟約、說/聽、家庭價值、接納、衝突、情緒、親密關係、寬容/關懷、家庭願景』九大元素。

四、活動主題：

如何透過「校園的家」或「親情的家」的「餐桌經驗」來呈現「幸福家庭力9元素」①相愛/盟約②說/聽③家庭價值④接納⑤衝突⑥情緒⑦親密關係⑧寬容/關懷⑨家庭願景。

校園的家-國高中與大專院校學生在學校與同學及老師的關係。校園透過營造「同儕共餐」、「師生餐會」的環境與獎勵機制，襄助學生發展健康自我形象，習得與同學、師長、父母及朋友等四種親密關係，做好未來進入婚姻之「關係立基」。

親情的家-學生與祖父母、父母兄弟姊妹及親戚等之關係。藉助全家一起投入型塑「幸福餐桌文化」，家庭的脈搏在餐桌上，餐桌經驗建立家人對家的認同，是培育「幸福家庭力」的溫床。透過「餐桌」，襄助國高中生與家人一起面對聯考升學與大學選系之壓力，襄助大學生與家人一起面對男女交往與生涯規劃之挑戰，讓家家在餐桌上「吃」進「幸福記憶」、「吃」出「家庭力」！

五、活動目的：

- 1.藉從每人每天皆會接觸的「餐桌」，思考如何促進「幸福家庭力」，珍惜「校園的家」與「親情的家」。
- 2.建立一個以『餐桌 幸福家庭力』為主題的臉書平台，透過網路特性，自由分享、公開資訊讓更多人了解及重視餐桌的意義與功能，及家庭的意義與價值。
- 3.辦理『餐桌 幸福家庭力』的微電影競賽，透過影片呈現對幸福餐桌與家庭的認知與詮釋。
- 4.影片競賽結束後，將挑選獲獎影片成為宣傳影片，於『餐桌 幸福家庭力』臉書平台定期播放，促使更多人參與傳遞「餐桌」與「家」的重要。
- 5.春節後辦理「餐桌 幸福家庭力」微電影比賽，全年推展「餐桌文化大使」工程，七月全國分區辦理「Family T.A.B.L.E」領袖高峰會，各縣市政府推薦台灣學生領袖出席美、加「Family T.A.B.L.E」高峰會，四者環環相扣漸次推展，達致教育最大果效。

六、參加方法：

粉絲專頁：Happyfamilystrength2016

粉絲臉書社群：<https://www.facebook.com/Happyfamilystrength> 下載報名簡章。

微電影線上報名網頁：<http://goo.gl/forms/q6KXs8T9jR>

六、競賽方式：

- 1.製作 5-10 分鐘以內(含片頭及片尾)·影片格式 Full HD(解析度 1920*1080)·須保留原始檔以備查核。微電影主題以「校園的家」或「親情的家」的「餐桌經驗」呈現「幸福家庭力 9 元素」(至少如下兩項元素以上)·及其元素彼此間之關連性·並將這微電影上傳至 Youtube 後·進行報名填寫·(請務必在報名表上填寫 Youtube 網址)。

「幸福家庭力」九大元素：

①相愛/盟約	②說/聽	③家庭價值
④接納	⑤衝突	⑥情緒
⑦親密關係	⑧寬容/關懷	⑨家庭願景

- 2.微電影必須認同溫馨人際關係與家庭價值·符合社群

(<https://www.facebook.com/Happyfamilystrength>)上所提供之「認識幸福家庭力」九項元素定義·若呈現腥羶暴力等·將在預審中淘汰不參與評選。

- 3.評分標準：

第(1)階段

臉書評選-經過評審初選符合資格後上傳至 FB 進行評選·以按讚方式進行票選·獲得最多「讚」之前 25 名影片進入評審決選。

第(2)階段

評審決選-由臉書評選前 25 名當中進入評審決選取 16 名進行排名。

- ①主題具創意·能促進宣導校園溫馨人際·幸福餐桌·家庭價值之功能 30%
- ②劇情明確闡述「幸福家庭力」元素彼此間之關連性 30%
- ③腳本架構與內涵具教育意義·值得持續在平台播映 20%
- ④劇情之攝影與剪輯技巧饒富創意 20%

- 4.活動時間：

- ①報名-105 年 1 月 26 日起至 4 月 30 日(18:00 前)截止。
- ②評審初選-5 月 6 日~5 月 10 日。
- ③臉書網路評選-5 月 10 日~15 日。
- ④評審決選-5 月 20 日。
- ⑤成果發表及頒獎-5 月 31 日。

※臉書網路評選取前 25 名再由前 25 名進入評審決選取 16 名進行排名。

- 5.參賽對象：國/高中與大專院校學生。

- 6.成果發表及頒獎地點：2016 年 5 月底/6 月初·結合北中南三區資策會議辦理。

7.甄選小組(邀請出任中)

- ①恩典律師事務所 蘇家宏律師(主席)
- ③台南德光中學 孫碧芳校長
- ⑤新北恆毅高中 賴永怡校長
- ⑦北市永春高中 黃堃誠主任
- ⑨輔仁大學 林瑞德副教授
- ⑪幸福家庭促進會 張坤池秘書長

- ②嘉義宏仁女中 孫宏禮校長
- ④台灣師大美術系 楊永源教授
- ⑥輔仁大學 鄭穆熙教授
- ⑧景文科大課指組 王忠孝組長
- ⑩耕莘護專 林淑玟校長

八、辦理單位：

主辦：敬邀三區資策會各縣市政府、台灣國際幸福家庭促進會

九、效益：

- 1.透過活動，喚起學生珍惜與發展每天生活中的餐桌關係。
- 2.幫助學生對餐桌功能及家庭意義具備基本認識。
- 3.促使學生更深省思「校園的家」或「親情的家」中的關係生命品質與互動關係。
- 4.將具有意義的影片持續在本活動網站社群中撥放，發揮廣大之社會教育影響力。
- 5.提供學生機會內化「幸福家庭力」九大元素，快樂修畢學業、社團、人際與愛情之四項必修學分。



陳菊市長、涂醒哲市長與高俊明牧師
頒發獎金予 第三屆『餐桌幸福家庭
力』微電影競賽得獎者。

104/6/18