臺南市私立南光高級中學104學年度高中職均質化活動─

「4Q品德營」實施計畫

壹、依據：教育部「臺南四區104學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」工作規劃辦理。

貳、目的：聯合國教科文組織提出「21世紀人類面臨的首要挑戰，即是道德、倫理、價值觀的挑戰。」為協助青少年度過成長關鍵時期，奠定正確價值觀，特敦請崇德文化教育基金會開辦「4Q品德營」，以期能使學生成為有品格的新世紀人。

參、辦理單位：

一、主辦單位：教育部學前及國民教育署

二、承辦單位：臺南市私立南光高級中學

三、協辦單位：中華濟化國際人文協會(非營利組織，具國內外實務豐富經驗)、育德工家、白河商工、後壁高中、新營高工、新營高中、興國高中、明達高中、新榮高中、鳳和高中。

肆、研習對象：臺南四區各國中及高中職學生30名。

伍、研習內容：

一、主課程：4Q專題講座

**IQ智力：**開發潛能，增強記憶力、理解力及良好讀書方法，以增進學習能力。

**EQ情緒：**學習情緒管理的方法，建立良好的人際關係，增進師生、親子間的互動。

**AQ逆境：**學習在逆境中成長，以正向思想面對人生的挫折，增進抗壓性及忍耐力。

**MQ道德：**建立正確的人生觀及價值觀，陶冶品格及高尚的情操，培養熱心服務及負責盡職的精神。

二、副課程：4Q同理心體驗活動。

三、校外服務學習：安排弱勢機構進行關懷服務活動。

陸、研習時間：3/5(六)、4/10(日)、5/7(六)、6/5(日)共4次。

一、研習活動08：00～12：00辦理4次共16小時。

二、服務學習12：00～16：00辦理4次共12小時。

柒、研習地點：南光高中群賢館、服務機構。

捌、報名方式：

一、網路報名：請逕至本校首頁\最新消息\學務處公告報名，並於報名網址中下載家長同意書，家長同意書於活動當日繳交予隨隊指導老師。

二、逕洽本校學務處訓育組報名。

捌、研習課程規劃：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **105年3月5日(星期六)課程表** | | |
| **時間** | **活動內容** | **地點** |
| 07:50-08:00 | 集合報到 | 群賢館 |
| 08:00-10:00 | 主課程：AQ 內涵介紹與實做要領 | 群賢館 |
| 10:00-10:10 | 中場休息 | 群賢館 |
| 10:10-11:30 | 副課程：AQ同理心體驗活動 | 群賢館 |
| 11:30-12:00 | 回饋與反思課程 | 群賢館 |
| 13:00-16:00 | 校外服務學習 | 校外機構 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **105年4月10日(星期日)課程表** | | |
| **時間** | **活動內容** | **地點** |
| 07:50-08:00 | 集合報到 | 群賢館 |
| 08:00-10:00 | 主課程：EQ內涵介紹與實做要領 | 群賢館 |
| 10:00-10:10 | 中場休息 | 群賢館 |
| 10:10-11:30 | 副課程：EQ同理心體驗活動 | 群賢館 |
| 11:30-12:00 | 回饋與反思課程 | 群賢館 |
| 13:00-16:00 | 校外服務學習 | 校外機構 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **105年5月7日(星期六)課程表** | | |
| **時間** | **活動內容** | **地點** |
| 07:50-08:00 | 集合報到 | 群賢館 |
| 08:00-10:00 | 主課程：IQ內涵介紹與實做要領 | 群賢館 |
| 10:00-10:10 | 中場休息 | 群賢館 |
| 10:10-11:30 | 副課程：IQ同理心體驗活動 | 群賢館 |
| 11:30-12:00 | 回饋與反思課程 | 群賢館 |
| 13:00-16:00 | 校外服務學習 | 校外機構 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **105年6月5日(星期日)課程表** | | |
| **時間** | **活動內容** | **地點** |
| 07:50-08:00 | 集合報到 | 群賢館 |
| 08:00-10:00 | 主課程：MQ內涵介紹與實做要領 | 群賢館 |
| 10:00-10:10 | 中場休息 | 群賢館 |
| 10:10-11:30 | 副課程：MQ同理心體驗活動 | 群賢館 |
| 11:30-12:00 | 回饋與反思課程 | 群賢館 |
| 13:00-16:00 | 校外服務學習 | 校外機構 |

玖、預期效益(請以部定指標為主)：

讓學生透過研習活動，了解到IQ：以開發潛能，增長智慧。 EQ：以建立和諧人際關係，做自己情緒的主人。 MQ：以培養進德修業的具體方法。 AQ：以增強抗壓性，做生命的鬥士的意涵，先行修身，再推廣到周遭得同儕。

拾、獎勵：由於本活動課程具備延續及完整性為激勵參加本計畫4Q品德營活動學員，凡全程參加4次營隊活動，將頒發16小時研習證書及**服務學習時數12小時**，表現優異學員提報各校敘獎。

拾壹、本案聯絡人：南光高中　學務處：羅堂宴老師（電話：06-6335408轉121）

拾貳、經費：本項活動經費由104學年度高中均質化經費補助款支應。

拾參、本計畫陳　校長核可後實施，修正時亦同。

**南光高中「4Q品德營」家長同意書**

一、課程內容：臺南四區104學年度均質化實施方案─「4Q品德營」。

**IQ智力：**開發潛能，增強記憶力、理解力及良好讀書方法，以增進學習能力。

**EQ情緒：**學習情緒管理的方法，建立良好的人際關係，增進師生、親子間的互動。

**AQ逆境：**學習在逆境中成長，以正向思想面對人生的挫折，增進抗壓性及忍耐力。

**MQ道德：**建立正確的人生觀及價值觀，陶冶品格及高尚的情操，培養熱心服務及負責盡職的精神。

二、課程日期：3/5(六)、4/10(日)、5/7(六)、6/5(日)共4次。

研習活動08：00～12：00辦理4次共16小時。

服務學習13：00～16：00辦理4次共12小時。

三、報名方式：請逕至本校首頁\文章類別\學務處公告完成報名，並繳交家長同意書，名額30人。

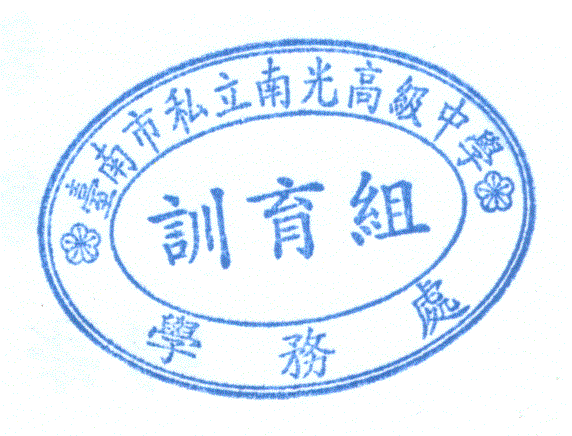
四、課程地點：南光高中群賢館、服務機構。

五、聯絡人：南光高中訓育組羅老師06-6335408#121回條請於日繳交給帶隊老師。

六、參加學生請穿著運動服，配合課程及服務學習需要請務必穿著長褲。

七、由於本活動課程具備延續及完整性為激勵參加本計畫4Q品德營活動學員，凡全程參加4次營隊活動，將頒發16小時研習證書及**服務學習時數12小時**，表現優異學員提報各校敘獎。

南光中學 訓育組啟



…………撕……………下……………繳……………回…………

**家長同意書**

茲同意敝子弟 參加3/5(六)、4/10(日)、5/7(六)、6/5(日)共4次之服務活動及研習課程，並提醒其於活動時間均須遵守規定，聽從督導老師指導，注意自身及服務對象之安全，以期能夠勝任志工之職務。

此致 南光中學

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **服務志工個人資料表**(請詳填以便投保) | | | | | |
| 學校 |  | 班級 |  | 姓名 |  |
| 生日 |  | 身分證  字號 |  | 受益人 |  |
| 聯絡  電話 |  | 手機 |  | 備註 | 中午備有餐盒 |

(家長簽章)