

105 年度「青春 M.A.D」招生簡章

免費青少年培力訓練，歡迎報名，敬請強力放送！！

你，想探索人生目標、面對人際困擾、提升問題解決技巧嗎？

你，期待多元學習、累積經驗、創造一點點不同嗎？

「青春 M.A.D」

給自己一個不一樣的機會！

讓青春 Make a Difference.

MAKE A DIFFERENCE

- **執行單位**：社團法人中華民國道德重整協會
- **活動期間**：105 年 4 月至 105 年 11 月(時間暫定，報名後另寄發行前通知)

主題	日期		
生涯訓練及親職座談	4/24、5/22、6/19、9/11、10/30、11/20(週日)		
戶外體驗生活營	8/20-22(週六至一)	親子一日遊	10/2(週日)

- **活動形式**：
 1. 本計畫建立學習型團體，分為三主軸進行：
 - 生涯探索：6 次生涯探索訓練、6 次技藝學習工作坊、2 次戶外體驗學習活動
 - 關懷服務：6 次親職座談、個案關懷
 - 加值培力：服務學習、客製化課業輔導、好讀計畫另期末將評估學員學習狀況、態度與精神，**提供獎學金**嘉勉學員。
 2. 每次生涯探索訓練範例如下

時間	課程名稱	內容(暫定)
09:00-09:10	報到	相見歡
09:10-12:00	心靈補給棧	培養安靜思考、探討生命議題
	心的成長主題課程	探索自我、情緒、溝通、關係、責任...等
12:00-13:00	午餐交流	吃飯與休息、分組交流
13:00-16:30	COOL 藝工作坊	十鼓打擊樂、手工藝、縫紉、藝術創作等
	生涯探索系列	職涯大未來、向達人學習、國際志工分享等
14:00-15:30	親職座談	親子溝通這樣說、父母的自我照顧術等

- **招生對象**：台南市 12-18 歲(含小六/國中/高中職)青少年，以弱勢家庭子女為優先考量，預計招收 35 名，邀請家長及主要照顧者參加親職座談。
- **活動地點**：台南市政府社會福利大樓 7 樓(中華西路 2 段 315 號)
- **報名方式**：請務必詳填報名表(請見背面)，有任何疑問請洽詢專線
 - ◎電話：2820320 ◎傳真：2820330 ◎E-mail：taiwan.iofc@msa.hinet.net
 - ◎郵寄：704 台南市北區公園路 772 巷 15 號
 - ◎報名聯絡人：蘇社工 **報名截止日期：4月18日(星期一)下午五點前**



105年度「青春M.A.D」報名表

姓名			性別	☐ 男 ☐ 女	生日	年 月 日
身分證字號		特殊 疾病	☐ 無 ☐ 有_____		飲食 習慣	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不拘
就讀學校		科系		年級	學校電話	
上課時間		導師		關係最好的老師		
通訊地址						電話
E-Mail						手機
家庭狀況	☐ 1.低收 ☐ 2.一般 ☐ 3.單親 ☐ 4.隔代教養 ☐ 5.新移民 ☐ 5.其他_____					
緊急 聯絡人	姓名	簡單介紹你的家庭成員(繪圖或手寫都行)				
	關係					
	電話					
	手機					
主要照顧者	父、母、爺、奶、外公、外婆、 其他_____ (請圈選，若是其他請填寫)					
參加原因	想參加這次活動，因為： 想透過活動增強的能力：					
興趣專長	☐ 設計類(場佈、海報、服裝) ☐ 繪畫類 ☐ 樂器演奏 ☐ 舞蹈 ☐ 電腦 ☐ 機械維修 ☐ 表演 ☐ 打字 ☐ 手工藝 ☐ 烹飪 ☐ 語文 ☐ 其他，_____、_____					
未來想要 從事的職業	1._____；2._____；3._____ (請填寫，最多三項， 如：老師、水電工、會計、護士、機車維修師、程式設計師等)					
壓力與困擾 成長或改變	☐ 沒有 ☐ 溝通表達 ☐ 情緒管理 ☐ 時間管理 ☐ 服務助人 ☐ 閱讀求知 ☐ 解決問題能力 ☐ 規劃能力 ☐ 未來目標 ☐ 家庭經濟 ☐ 家庭關係 ☐ 朋友關係 ☐ 學校生活 ☐ 團隊合作					
是否參加過 類似活動	☐ 是_____ ☐ 否_____					

家長同意簽名:_____

請傳真至 06-2820330(並電洽 06-2820320 確認),或寄 704 台南市北區公園路 772 巷 15 號。