



105學年度 國中生 志願選填試探與輔導知能研習

台南市立大橋國中蔡幸君

2016/11/24

前言 ~

如何選填志願 (表面問題)



個人生涯發展 (核心議題)

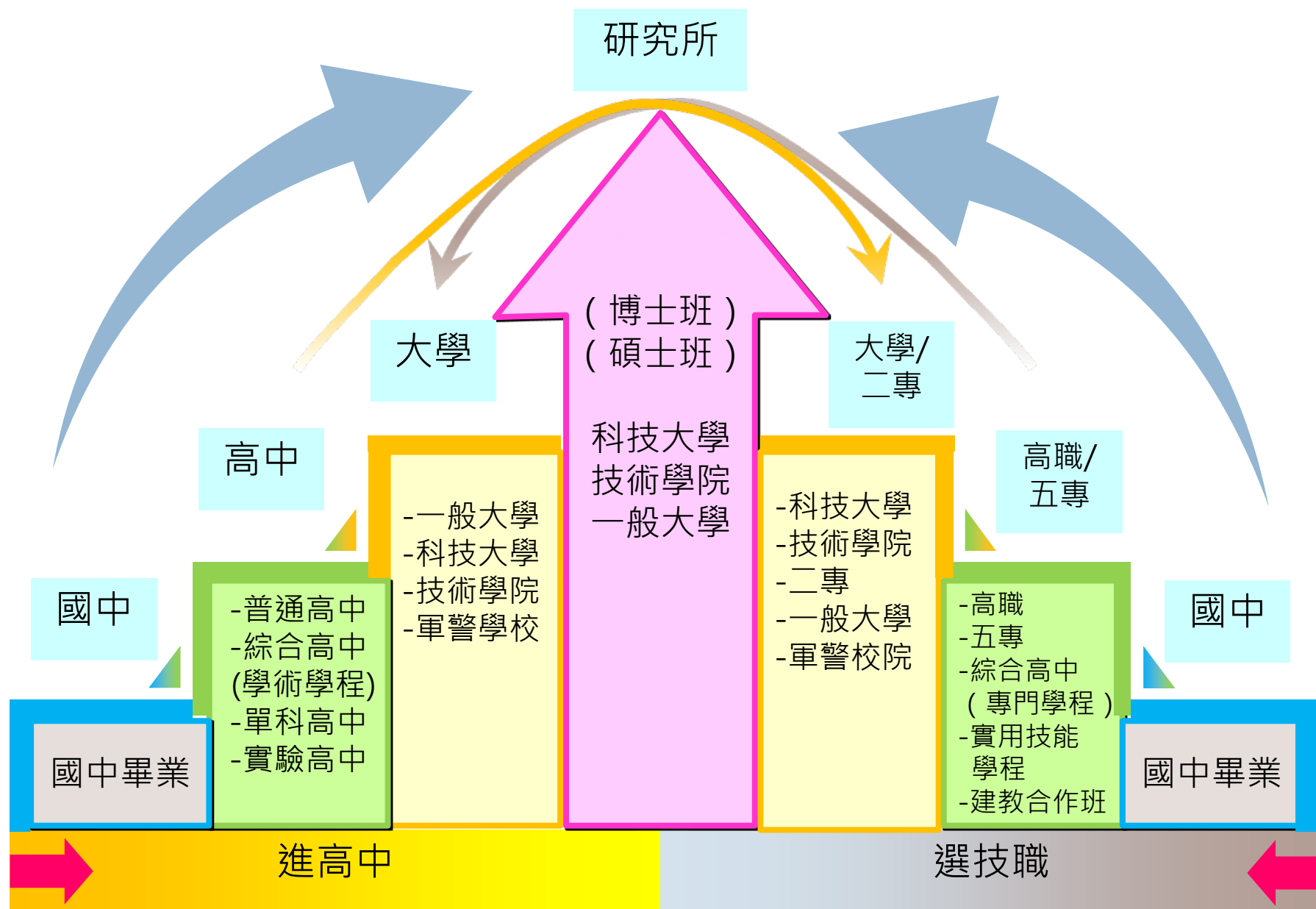
- 教育制度(學制進路)
- 多元入學管道
- 重要日程
- 學校類型&位置
- 選填策略
 - 志願序
 - 超額比序項目
 - 個別序位區間
 - 選填人次



自我評估

- 自我認識與瞭解
 - 個性特質 / 價值觀 / 能力 / 性向 / 興趣 / 健康狀況 / 生活型態
- 家庭因素
 - 家人期望 / 經濟條件
- 未來發展趨勢
 - 科系願景 (升學/就業)
- 生涯目標 (夢想/際遇)

國中畢業生升學進路階梯圖



12年國教多元入學管道 (高中職)

免試入學		特色招生				其他									
身心障礙適性輔導安置	校內直升	就學區免試★含產特及進修學校	技優甄審	單獨招生 含園區生及進修學校	甄選入學				考試分發入學★	實用技能班 學程	建教合作班	體育績優			未受獎補助私校單獨招生
					科學班	藝術才能班	職業類群科	體育班				獨招	甄試	甄審	

臺南市志願選填輔導期程

【會考】

5/20

5/21

6/20-29



1月

4月中

準備
階段
(三上)

第一次
志願選填
系統模擬
選填

第一次
適性
輔導

第二次
志願選填
系統模擬
選填

第二次
適性
輔導

免試
入學
正式
志願
選填

- ◆適性輔導會議(九導)
- ◆生涯課程
- ◆生涯進路輔導知能
- ◆初步了解學生生涯意向(試填)

- ◆網路志願選填系統操作(教師登錄權限)
- ◆列印結果報表→校內志願選填輔導會議→轉知家長「學生選填結果」
- ◆導師及輔導教師篩選焦點學生
- ◆於課程向學生說明報表內容(學生自評)
- ◆進行生涯諮詢/輔導/小團體
- ◆6/9寄發會考成績單(確認比序分數)
- ◆調整志願序(國中畢業典禮)

- ◆開放個人序位查詢
- ◆免試選填
- ◆6/25高中特招
- ◆考試分發志願選填
- ◆7/11放榜
- ◆7/31續招

臺南區高中職『免試入學』學校彙整

- 到底有哪些學校可以填？ 
- 105學年度開始加入少數五專名額
- 五專仍有自己的免試入學系統
- 務必注意高中職免試、特招放榜(7/11)、
五專免試撕榜(7/12)、高中職報到
(7/13)的時間序。

臺南區高中職『免試入學』學校彙整

臺南區



106學年度高中職免試入學志願序(10分)

[illegible]

如何篩選出需要協助的學生

常見的選填狀況：

- 還沒進行志願選填
- 不熟悉志願選填系統
- 志願數太少
- 志願選填不合邏輯
- 志願選填方向模糊
- 期望與目標能力落差大
- 面對生涯選擇壓力大
- 與家長意見不同很難決定
- 其他

• 志願選填操作有誤

志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	78.50
2	2-1	110409	國立臺南高工	301	機械科	77.50
3	2-1	110409	國立臺南高工	303	汽車科	77.50
4	2-1	110409	國立臺南高工	381	飛機修護科	77.50
5	3-1	210408	國立臺南高商	406	廣告設計科	76.50
6	3-1	210408	國立臺南高商	407	觀光事業科	76.50
7	3-2	110C09	國立臺南高級工業職業學校附設進修學校	366	室內空間設計科	76.50
8	4-1	210C01	國立成功大學附設高工進修學校	301	機械科	75.50
9	4-1	210C01	國立成功大學附設高工進修學校	366	室內空間設計科	75.50
10	5-1	110401	國立新化高工	301	機械科	74.50
11	5-1	110401	國立新化高工	311	建築科	74.50

• 志願選填不合邏輯



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	211310	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學	408	餐飲管理科	76.25
2	1-2	211412	私立亞洲餐旅	408	餐飲管理科	76.25
3	1-3	211407	私立南英商工	303	汽車科	76.25
4	1-3	211407	私立南英商工	408	餐飲管理科	76.25
5	2-1	211419	私立慈幼工商	303	汽車科	75.25
6	2-1	211419	私立慈幼工商	517	烘焙科	75.25
7	2-2	110409	國立臺南高工	301	機械科	75.25
8	2-2	110409	國立臺南高工	303	汽車科	75.25
9	2-3	110401	國立新化高工	301	機械科	75.25
10	3-1	110404	國立北門高級農工職業學校	206	食品加工科	74.25
11	3-1	110404	國立北門高級農工職業學校	301	機械科	74.25

• 志願選填不合邏輯



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	64.25
2	1-2	211419	私立慈幼工商	308	電機科	64.25
3	1-3	210408	國立臺南高商	401	商業經營科	64.25
4	2-1	110401	國立新化高工	308	電機科	63.25
5	2-2	110404	國立北門高級農工職業學校	308	電機科	63.25
6	2-3	211301	私立長榮高中	308	電機科	63.25
7	3-1	114307	市立永仁高中	101	普通科	62.25
8	3-2	114306	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	62.25
9	3-3	110314	國立後壁高中	308	電機科	52.25
10	4-1	110410	國立曾文農工	308	電機科	61.25
11	4-2	110315	國立善化高中	101	普通科	61.25
12	4-3	110328	國立南科國際實驗高中	101	普通科	61.25
13	5-1	110409	國立臺南高工	308	電機科	60.25

• 志願選填方向模糊



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110409	國立臺南高工	365	土木科	67.50
2	1-2	110410	國立曾文農工	202	園藝科	67.50
3	1-3	110405	國立曾文家商	408	餐飲管理科	67.50
4	2-1	211301	私立長榮高中	316	美工科	66.50
5	2-2	210408	國立臺南高商	407	觀光事業科	66.50
6	2-3	110401	國立新化高工	311	建築科	66.50
7	3-1	110317	國立新化高中	101	普通科	65.50
8	3-2	110403	國立白河商工	365	土木科	55.50
9	3-3	110302	國立新豐高中	109	綜合高中	65.50
10	4-1	210416	國立臺南海事	705	水產養殖科	64.50

• 志願選填方向模糊 or 清晰？



志願數	志願序	學校代碼		學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110409	南工	國立臺南高工	306	電子科	78.50
2	1-2	210408	南商	國立臺南高商	401	商業經營科	78.50
3	1-2	210408	南商	國立臺南高商	402	國際貿易科	78.50
4	1-3	110308	南大	國立臺南大學附中	101	普通科	78.50
5	1-3	110308	南大	國立臺南大學附中	109	綜合高中	78.50
6	2-1	114306	大灣	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	77.50
7	2-2	210416	台南海事	國立臺南海事	306	電子科	77.50
8	2-2	210416	台南海事	國立臺南海事	360	機電科	77.50
9	2-2	210416	台南海事	國立臺南海事	401	商業經營科	77.50
10	2-2	210416	台南海事	國立臺南海事	705	水產養殖科	77.50
11	2-3	211301	長榮	私立長榮高中	308	電機科	77.50
12	2-3	211301	長榮	私立長榮高中	360	機電科	77.50
13	2-3	211301	慈幼	私立長榮高中	402	國際貿易科	77.50
14	3-1	211419	慈幼	私立慈幼工商	303	汽車科	76.50

• 看得出邏輯嗎？

志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	210306	國立臺南女中	101	普通科	98.00
2	1-2	110328	國立南科國際實驗高中	101	普通科	98.00
3	1-3	210309	國立家齊女中	101	普通科	98.00
4	2-1	210303	國立臺南第二高級中學	101	普通科	97.00
5	2-2	114306	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	97.00
6	2-3	110308	國立臺南大學附中	101	普通科	97.00
7	3-1	213303	市立南寧高中	101	普通科	96.00
8	3-2	111320	私立港明高中	101	普通科	96.00
9	3-3	211301	私立長榮高中	101	普通科	96.00
10	4-1	211318	私立德光高中	101	普通科	95.00
11	4-2	110317	國立新化高中	101	普通科	95.00
12	4-3	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	95.00
13	5-1	114307	市立永仁高中	101	普通科	94.00
14	5-2	211310	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學	101	普通科	94.00
15	5-3	211304	財團法人聖功女中	101	普通科	94.00
16	6-1	211302	私立長榮女中	419	應用外語科英文組	93.00
17	7-1	211302	私立長榮女中	430	多媒體設計科	93.00
18	8-1	211302	私立長榮女中	504	美容科	93.00

升學選擇較為定向

導師篩選評估表

生涯輔導需求評估表

3 年 1 班

★生涯發展現況代碼

- A. 未進行志願選填工作 B. 志願選填操作有誤 C. 志願選填方向模糊
D. 與家人意見差異極大 E. 期望目標與能力落差大 F. 面對生涯選擇壓力大
G. 志願數太少 H. 其他(請於備註欄說明)

座號	姓名	生涯發展現況 (請填代碼)	輔導需求評估(請打 ☒)		備註
			生涯諮詢	生涯輔導	

輔導活動教師（課程用學生自評表）

大橋國中學生志願選填&生涯輔導需求自我評估表 【輔導活動課程版】

學生基本資料	問題類型（可複選）	請寫下自己想詢問的問題
3 年 班 號 姓名 ★生涯方向（請寫順位） （ ）高中 （ ）綜合高中 （ ）高職 （ ）五專 （ ）進修學校 （ ）軍校 （ ）建教合作班 （ ）就業 （ ）實用技能學程	☐ 與家人意見不同 ☐ 不了解職群及科系內涵 ☐ 不知自己適合什麼科系或學校 ☐ 擔心自己進不了想要的學校 ☐ 期望高於自己實際的能力 ☐ 情緒與壓力管理 ☐ 對入學管道／方式不了解 ☐ 其他（請說明）	

-----（ 以下由輔導室人員填寫）-----

收件日期： 年 月 日 / 處理日期： 年 月 日 / 輔導教師：

志願選填「學生自評表」資料統計

生涯諮詢/輔導需求問題類型	百分比
擔心自己進不了想要的學校	32%
期望高於自己實際的能力	16%
不知自己適合什麼科系或學校	15%
不了解職群及科系內涵	11%
情緒與壓力管理	10%
對入學管道/方式不了解	8%
與家人意見不同	6%
其他	2%

生涯適性&志願選填 輔導概念

1. 充實對制度、進路、多元入學管道 與時程等相關資訊的瞭解

- ◆ 反思自己的生涯發展歷程
- ◆ 學術路線與技職路線的差異
- ◆ 職群的內涵及學習內容
- ◆ 綜高？進修學校？技優生？實用技能班？
建教合作？軍警院校？
- ◆ 轉換路線的可能性

選技職 好好讀 有前途

技職教育宣導媒材資源

影 片	網 址
技職教育簡介影片	觀看： https://www.youtube.com/ →搜尋「選技職.好好讀.有前途」 下載： http://www.tech-12.ntut.edu.tw →技職教育宣導（頁面左側）→宣導影片
群科簡介影片	
簡 報	網 址
技職教育簡介簡報	http://www.tech-12.ntut.edu.tw →技職教育宣導（頁面左側）→宣導簡報檔
群科簡介簡報	

12年國民基本教育 技職教育宣導方案

103學年度入學國中生適用
技職教育暨高職五專類科介紹

七年級宣導手冊



編印單位 教育部



十二年國民基本教育



生涯適性&志願選填 輔導概念

2. 瞭解學生生涯發展概況，進行多面向的評估
（班級經營、領域學習表現、課外活動...）
3. 請學生盡早與家長溝通生涯選擇的相關議題
（評估親子衝突的可能性，協助親子溝通）
4. 落實生涯發展課程
 - ◆ 檢視綜合活動「生涯輔導課程」
 - ◆ 班級活動時間或自習課

生涯輔導課程規畫（列舉）

七年級	八年級	九年級
自我探索	職涯初探	生涯統整/選擇
認識與探索個人特質、能力、興趣。 時間管理/學習風格 家族職業樹 生涯夢想	職業世界探索 職群介紹 性向/興趣測驗 價值觀 學習/讀書計畫	工作價值觀 何倫生涯類型 台灣學制 臺南區學校科系介紹 生涯資料彙整 多元入學Q&A 選校平衡單

生涯適性&志願選填 輔導概念

5. 如何給建議

(參考相關測驗、表述方式、保持彈性...)
(不以單一或少數向度決定學生的未來)

6. 運用輔導資源 (後送機制、專&兼輔導教師)

7. 篩選需要進一步協助的學生

- ◆ 志願選填試探與輔導紀錄表內容(報表)
- ◆ 篩選工具
- ◆ 選填迷思與概念澄清

生涯適性&志願選填 輔導概念

8. 接受學生生涯未定向的可能性

9. 沒有落點、沒有落點、沒有落點

(志願選填區塊、個別序位區間、模擬選填數據…，僅供參考)

生涯適性&志願選填 輔導概念

10. 當學生問如何選填志願

(1)先知道自己要什麼？(引導、排序、刪去法)

(2)評估戰力（現在、未來、夢想）

(3)考量多元因素

(4)與監護人或家長做確認

(5)心理建設（學習做選擇並承擔結果）

「夢想」是什麼？

我想做的事

我想成為什麼樣的人

我想要的未來(生涯目標)

讓我充滿熱情，
想要去達成的願望