

做足準備，了解他們

青少年心理健康問題研討會

常說現代的世代關係是"孩子不好過，長輩也難為"，到了青春階段更是覺得彼此之間好像有一條馬里亞納海溝似的。青春時期，兩代間一定得這樣你來我往，刀光劍影嗎？是我們不懂，還是孩子難搞？是我們誤解，還是裝傻？是我們太懶，還是太累？

社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會與國立臺南大學特邀教育界，心理界與醫界的專業人員，從不同角度來討論：新世代的青少年問題、青少年期的發展、師長應具備的態度，以及常見的青少年心理問題。

希望身為師長的成人們，皆能夠有一顆充分準備好的心來面對青少年。

一、主辦單位：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會

二、協辦單位：國立臺南大學諮商與輔導學系、臺南市政府衛生局

三、參加對象：各級學校教師、輔導老師、心理師、精神科醫師、小兒科醫師

四、報名人數：65 人

五、上課日期/時間：105 年 12 月 17 日（星期六）9：00~16：00

六、上課地點：安之講堂（台南市夏林路 167 號 4 樓）

七、報名費：免費（午餐及停車自理）。

八、報名方式：網路線上報名（<http://goo.gl/forms/8mmXnprHQQWknvxE2>），報名時間自即日起至 105 年 12 月 16 日（星期五），額滿截止。

九、研習時數：臨床心理師研習時數 7.2 學分、諮商心理師研習時數 7.2 學分、教師研習時數 6 學分、精神科醫師研習時數 3 學分、兒科醫學會研習時數 4 學分、公務人員研習時數 6 學分。

十、活動洽詢專線：(06)264-3158

十一、注意事項：為響應環保，請自備環保杯。

十二、課程內容：

時間	內容	主講者/主持人
08：50-09：00	簽 到	工作人員
09：00-09：10	開場致詞	社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長 廖璽璜 醫師
09：05-09：10	來賓致詞	-
09：10-10：10	E 世代雙贏的親子關係	復興國中 林茂生 校長
10：10-11：10	青春期到底怎麼了?--青少年的發展	California Polytechnic State University(Cal Poly) 李思慧 教授
11：10-12：10	翻滾吧!大人們!找到對的方法來面對青春孩子!	崑山科技大學副教授 陳恆霖 博士
12：10-13：00	午 餐 時 間	
13：00-14：00	青少年性發展面面觀	杏陵基金會 邱雅沂 心理師
14：00-15：00	從實境到虛擬--新一代的迷"網"與挑戰!	日安心理治療所所長 葉春吟 心理師
15：00-16：00	失控的胃口--建立青少年身體意象的重要	社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長 廖璽璜 醫師
16：00-	簽 退	工作人員