禾心諮商所　2015年1-6月活動場次表

● 此課程皆為連續課程，不採單堂報名　● 免費公益講座　※採親洽 / 官網 / 電話報名

	一月	二月	三月	四月	五月	六月
公益講座	● 1/25(日)14:30-15:30 《心靈 x 空間》 創造屬於自己的神聖空間 瑪莎羅芙Masa Loft (低消$60)	● 2/7(六)15:00-16:00 《心靈 x 書寫》自我探索 誠品書局安平店 2 F	● 3/14(六)14:30-15:30 《心理 x 戲劇》 生活與戲劇之間的共融關係 台南市文化中心B1 親子閱覽室	● 4/11(六)14:30-15:30 《心靈 x 圖卡》 與自己更靠近 1982Live house (低消$120)	● 5/9(六)14:30-15:30 《創意 x 心理》 爸媽學創意，孩子有創意 禾心諮商所 山馬茶劇場 （成人限定）	
禾心小週末	1/24(六)14:00-16:00 一人一故事劇場 禾心諮商所 山馬茶劇場	2/8(日)14:00-16:00 愛瘋沙遊：親子沙盤體驗 禾心諮商所 山馬茶劇場 (限3歲以上，12組親子)	3/28(六)15:00-17:00 一人一故事劇場 南方彩虹街6號 (同志社群優夾)	4/25(六)14:00-16:00 心靈照拂：Akasha花精紓壓 禾心諮商所 團體諮商室 (成人限定)	5/16(六)14:00-16:00 成人沙盤初體驗 禾心諮商所 山馬茶劇場 (成人限定)	6/27(六)14:00-16:00 親子花園： Akasha花精滋養體驗 禾心諮商所 團體諮商室 (限3歲以上，15組親子)
週間主題	1/21(三)19:00-21:00 拗脾氣，同很大 孩子情緒受困時的因應之道 禾心諮商所 2F禾心教室 $400/人(限成人，滿15人開課)		3/18(三)19:00-21:00 跳跳虎也可以變巧虎 -ADHD教養原則 禾心諮商所 2F禾心教室 $400/人(限成人，滿15人開課)		5/20(三)19:00-21:00 你可以更靠近一點 與亞斯伯格症快樂共處 禾心諮商所 2F禾心教室 $400/人(限成人，滿15人開課)	
禾心經典	2/2(一)至2/6(五) 09:00-16:30 星心物語- 兒童文學戲劇營 禾心諮商所					6/6(六)、6/7(日) 禾心周年工作坊 活動依官網公告為主
禾心系列課程			● 4/07(二)、4/21(二) 19:00-21:00 親子瘋(FUN)沙遊-沙盤遊戲 父母照顧者培訓團體1、2 禾心諮商所	● 5/05(二)、5/19(二) 19:00-21:00 親子瘋(FUN)沙遊-沙盤遊戲 父母照顧者培訓團體3、4 禾心諮商所	● 6/09(二)、6/23(二) 19:00-21:00 親子瘋(FUN)沙遊-沙盤遊戲 父母照顧者培訓團體5、6 禾心諮商所	
禾心讀書會		● 2/06(五) 19:00-21:00 童話故事 讀書會 為什麼非死不可? 閱讀童話中的死亡1 禾心諮商所	● 3/06(五)、3/20(五) 19:00-21:00 童話故事 讀書會 為什麼非死不可? 閱讀童話中的死亡2、3 禾心諮商所		● 5/15(五) 19:00-21:00 童話故事 讀書會 為什麼非死不可? 閱讀童話中的死亡4 禾心諮商所	
			● 3/11(三)、3/25(三) 19:00-21:00 養出有力量的小孩 讀書會1、2 禾心諮商所	● 4/08(三)、4/22(三) 19:00-21:00 養出有力量的小孩 讀書會3、4 禾心諮商所	● 5/06(三)、5/27(三) 19:00-21:00 養出有力量的小孩 讀書會5、6 禾心諮商所	

講師介紹

李繡妙 諮商碩士
禾心心理諮商所諮商心理師兼所長
睡眠治療、應用戲劇、花精紓壓、天使卡療法

曾仁美 諮商博士
崑山科技大學幼兒保育系助理教授、禾心心理諮商所專業顧問
沙遊/沙盤治療、遊戲治療與督導、表達性治療

邱敏麗 諮商碩士
沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長
沙遊治療、遊戲治療、繪畫治療、兒童諮商輔導

游淑華 諮商博士
臺南應用科技大學生活服務產業系副教授、禾心心理諮商所督導
家族治療、性別諮商、老人諮商

郭敏慧 諮商博士
家慈診所諮商心理師
沙遊治療、心理劇、表達性藝術治療

羅家玉 戲劇博士
英國華威大學戲劇教育博士、戲劇活動/故事劇場講師
『影響·新劇場』與斯洛維尼亞傳演城德庫斯路國製作《造音小子嘣叽嘣》

李芝綺 心理學士
正修科技大學兒保系兼課講師
兒童青少年之心理衝擊、治療/精神分析取向心理治療

邱慕倫 諮商碩士
國立臺東大學諮商心理師
遊戲治療、完形治療、投射牌卡、夢工作

胡展浩 諮商碩士
臺南市學生輔導諮商中心專任心理師
兒童及青少年議題、團體諮商、繪畫諮商

陳儀儀 文學碩士
兒童文學作家，快雪時晴創意作文台南負責人
曾獲2007臺灣流文學獎兒童文學首獎
第六屆九歌兒童文學獎少年小說第三名

新營有故事劇團
是新營第一個社區劇團，我們從零開始，喚醒對身體的感知、
拾回消逝的記憶，並且不間斷地實驗、創造，
如同讓我們的故事開駛，能量傾發。
「一人一故事劇場」是一種特殊的劇場型式，
台上演員並不演出既定的劇本，台下觀眾也不只是被動看演出。
「一人一故事劇場」邀請台下觀眾分享任何心情、經驗、故事，
演員會馬上即興演出，無論觀眾分享的是一個小小的感覺、
或一個較長的故事，所有分享都一樣重要。
「一人一故事劇場」提供一個創造空間與機會，
聆聽不同人的聲音，也讓不同的聲音在台上被呈現。

禾心經典冬令營

星心物語-兒童文學戲劇營

星心物語-兒童文學戲劇營，我們將藉著孩子『玩』的本能天性，
以外星人為主題，帶領孩子閱讀、發想、書寫、表演.....
在輕鬆的閱讀書寫中，提升孩子以文字表達自我的能力；
在即興的劇場活動裡，考驗孩子的獨立思考及群體合作能力。
在這個冬令營裡，我們將帶領孩子把眼光看得更高更遠。

2/2(一)-2/6(五)09:00-16:30 禾心諮商所 山馬茶劇場

主　講｜陳儀儀老師、羅家玉老師、李繡妙所長

招募對象：小學三~六年級(限16人)，滿5人開課。
活動費用：含教材、午餐、點心及保險
1.歲末早鳥價$5,000元/人(104/1/15前)，
2.兩人同行價$5,500元/人，
3.一般價6,000元/人(104/1/16起)

＊前五名報名成功者贈送陳儀儀老師親筆簽名書一本!!

禾心 心理諮商所 COUNSELING CENTER

2015
1-6月

專線：06-3587725 / 0970-361391
官網：http://www.holdingself.com.tw/
地址：704台南市北區中華北路二段80巷65號

禾心諮商所服務項目

1. 諮商服務
2. 親職推廣服務
3. 社區體驗
4. 委辦課程
5. 諮商督導服務

沙遊世界服務項目

1. 專業人員教育訓練
2. 專業輔導空間規劃設計
3. 治療性輔具研發

禾心讀書會

童話故事讀書會-「爲什麼非死不可？閱讀童話故事中的死亡」

對你來說，死亡是什麼？在潛意識中的死亡又與有什麼意義？
本次的讀書會所閱讀的故事是「賣火柴的女孩」與「小美人魚」兩個故事，
兩個故事的主角，都走向死亡的結局，為什麼他們都非死不可？
邀請您在沙遊世界與邱敏麗老師進行一場「超越死亡之旅」，透過
閱讀與對話探討死亡的意義及其象徵意義。

2/6、3/6、3/20、5/15 (五) 19:00-21:00
主　講｜邱敏麗　沙遊世界創執行長　禾心諮商所
*助人工作者限定，$3,200/人，不採單堂報名，滿 6 人開課

《養出有力量的小孩》讀書會

在六堂讀書會裡，我們將從主要照顧者的能力培養開始，每回在技巧引導
及實務演練中，將生活中的運用情形帶回課堂討論，進行修正，
再回到現實生活中實踐，一個階段一個階段的前進...
讓我們共同在教養學習與行動過程中，養出有力量的小孩...

3/11、3/25、4/08、4/22、5/06、5/27 (三) 19:00-21:00
主　講｜李繡妙　所長　禾心諮商所
*成人限定，$3,600/人，不採單堂報名，滿 8 人開課

公益講座

《心靈X空間》創造屬於自己的神聖空間

在工作與生活忙碌之餘，留給自己的時間有多少？
又可曾利用一些小小動靜，為自己創造療癒與舒緩的環境，給自己的心靈
一個好好安靜與休養的空間呢？
在這一小時的平凡時光裡，
我們一起來學習如何創造療癒性的空間，好好的、安頓我們的身心靈。

1/25 (日) 14:30-15:30 瑪莎羅芙MasaLoft
主　講｜李繡妙　所長　*低消$60元，成人限定

《心靈X書寫》自我探索

親愛的，在忙碌的生活中你有多久沒有好好聽聽自己的需求，關心自己的心情呢？
是否常常感到疲什麼，卻總是不知道該怎麼說，或者該對誰說呢？
其實，除了「說」，「寫」也是幫助我們傾聽內心的好方法喔！
不是作文課，也不需親聽的技巧，只要你願意提筆就可以，
書講您在珍貴的感天，透過輕鬆自在的書寫來練聽自己，陪伴自己。

2/7 (六) 15:00-16:00 誠品書局安平店2F書區
主　講｜胡展浩　諮商心理師　*FREE

《心理X戲劇》生活與戲劇之間的共融關係

戲劇反應人生，戲劇角色則要的是人性，
在生活中，我們都是戲的觀看者與被觀看者，但是有沒有可能成為戲的參與者呢？
歡迎一起來體驗人生戲劇，戲如人生的活動分享。

3/14 (六) 14:30-15:30 台南市文化中心B1兒童閱覽室
主　講｜羅家玉　戲劇教育博士　*FREE

《心靈X圖卡》與自己更靠近

心靈圖卡是德裔年流行的投射性牌卡，每一套都別具特色，使用方式也不盡相同。
邱群倫老師將介紹精實心靈圖卡，並使用投射、開話引導技巧等，讓您跟自己的內在更靠近。

4/11(六)14:30-15:30 1982 Live house
主　講｜邱群倫　諮商心理師　*低消$120元

《創意X心理》爸媽學創意，孩子有創意

「創意」是學來的，但許多爸爸媽媽忘記自己是孩子的第一個創意老師。
其實，創意思考是學來的，而且很容易視學視覺。
本講座運用學習的招式讓父母輕輕鬆鬆創意，然後回家挑動孩子的創意神經...
孩子，操招。

5/9 (六) 14:30-15:30 禾心諮商所 山馬茶劇場
主　講｜游淑華 博士　*FREE，成人限定

禾心小週末

《誰？是我？》一人一故事劇場演出　*成人限定

我們一生中會經歷幾次重怒哀樂？
從嬰兒時期的只會用「哭」表達，漸漸長大後開始學會「情緒」表達，有時候我們忍不住
熱烈大怒，平靜之後卻又覺得為什麼要這麼生氣？
有時候我們覺得悲痛至極，卻又要忍住不哭，
到底我？是誰？

1/24 (六) 14:00-16:00 禾心諮商所 山馬茶劇場
引　言　人｜李繡妙　所長
演出團隊｜新營有故事劇團　*$150元/人，滿20人開課

愛瘋沙遊：親子沙盤體驗　*限3歲以上幼兒

以自由建構為基礎的沙盤遊戲，提供一個讓父母陪伴孩子遊戲的機會，
在各式3D公仔的沙中世界，也讓孩子創造一個自己專屬的故事，促進父母對孩子的了解。
參與本體驗課程之父母可與孩子共享玩沙盤的歡樂時光，
孩子則有機會享受建構沙中世界的自由與愉悅。

2/8(日)14:00-16:00　禾心諮商所 山馬茶劇場
主　講｜曾仁美　博士　*$600元/組，親子限定12組(1組1大一小)

《衣櫃裡的春天》一人一故事劇場演出　*同志社群優夾

每個人都有一份內在的異想世界，讓我們一起來啟說與聽見自己的故事，
同時享受台上演員即興演出帶於我們的生命故事，這個下午，南方彩虹街，不見不散。

3/28 (六)15:00-17:00　南方彩虹街6號
引　言　人｜李繡妙　所長
演出團隊｜自由演員團隊　*$150元/人

心靈照拂：Akasha花精紓壓體驗　*成人限定

在生命的長河裡，我們經驗了無數回的開心、難受、孤單、無奈，或是在社會的結構裡感受到
無數回合的被壓迫與壓迫他人的掙扎。
日復一日的忍受著要平平與無奈之餘，我們可以有另外的選擇，
在繁碌的休閒假日裡，給自己的心靈來個香草SPA，紓解心情與身體的壓力，
重拾活生生的能量，擴充人生的新版程。

4/25 (六) 14:00-16:00 禾心諮商所 團體諮商室
主　講｜李繡妙 所長　$450元/人 滿15人開課

禾心小週末

成人沙盤初體驗　*成人限定

小嬰兒沒有太多的語言，但是透過身邊的物件，例如衛生紙、紙罐,嬰兒卻可以盡情開懷的大笑，
充分的表達自己。
長大後，語言成了自我表達或人與人之間溝通的主要媒介。
但是在每個人內心深處，卻又有很不想說話，或無以用語言表達的自己。
在這裡，透過沙和將小物件自由自在的擺放在沙盤內的過程，盡情的抒發自己、表達自己~
讓我們尋找到另一種表達與抒發自我的方式，讓我們又可以回到如孩童般的單純，直接與自在，
歡迎您和我們一起來體驗沙遊

5/16 (六)14:00-16:00 禾心諮商所 山馬茶劇場
主　講｜郭敏慧　諮商心理師　*$300元/人，滿20人開課

親子花園：Akasha花精滋養體驗　*限3歲以上幼兒

親子互動關係中，除了生養、教養與教導外，還有很重要的身體互動。
在這個假日裡，藉由Akasha花精與天堂語的愛能量，提供給爸爸媽媽和孩子們一個特別
互動的體驗，感受相互照顧與滋養的美好。

6/27 (六) 14:00-16:00 禾心諮商所 團體諮商室
主　講｜李繡妙　所長　*$750/組(1組一大一小)，親子限定15組

禾心系列課程

親子瘋(FUN)沙遊—沙盤遊戲父母/照顧者培訓團體

沙與水對孩子而言一直是最自然、最熟悉、最喜歡的玩耍素材，透過象徵式的表達，加入各式各樣不同類別的
公仔小物件，每個孩子都能創作出自己想要的沙中世界。
孩子在中表達自己的投射，禁法和感受，並父母或照顧者能理解這個過程，成為積極的陪伴者，透過孩子的沙
盤中遊戲，將有許多機會更進一步理解孩子，成為孩子心靈的保障者，甚至促進親子關係。
本系列父母/照顧者培訓，將以小團體學習的方式，提供參與父母或兄童的照顧者陪伴孩子玩沙盤的反應態度
及技巧，並進行沙盤於家庭實際執行的討論，協助父母/照顧者成為更有效能的成長陪伴者。

4/7、4/21、5/5、5/19、6/9、6/23 (二) 19:00-21:00
主　講｜曾仁美　博士　禾心諮商所 2F禾心教室
*上課時間暫定，若更改日期依官網公告為主　*不採單堂報名$4,800元/人

禾心週間主題

拗脾氣，同很大-孩子情緒受困時的因應之道

大吼大叫，動動掉淚，僵住不動，避而不見，冷戰...
不論孩子在學動前，學動或正值青春青少年時，當孩子處在這些情緒泥沼中，
要進行親子互動與溝通往往會徒別困難。
在這堂課程，我們將學習到如何承接與通過孩子的情緒風暴，創造彼此互動可能性的神奇時刻。

1/21 (三) 19:00-21:00 禾心諮商所
主　講｜李繡妙　所長　*成人限定，滿15人開課$400元/人

跳跳虎也可以變巧虎—ADHD的教養原則

面對活潑亂跳，似乎永遠坐不住的孩子，家長難免感到安心，著急與無力，
其實在生活中也可以試著透過小遊戲，協助孩子們訓練專注力，
將無聊感回歸到孩子自身的責任，只要找到適當方法，活潑的跳跳虎也有可能變巧虎喔!

3/18 (三) 19:00-21:00 禾心諮商所
主　講｜楊逸芳　臨床心理師　*成人限定，滿15人開課$400元/人

你可以更靠近一點-與亞斯伯格症快樂共處

誰會想到，有些古靈精怪，有些天馬興東的亞斯伯格症孩子，在外卻可能四處碰壁，
甚至被霸凌到無處可去。
他們的確像是讓人又愛又恨的寵物寶寶，卻又不易捉摸與靠近。
我們要關注的是，該如何培育一個身心健康的亞斯伯格人，
這是提供給，能夠與亞症對談，或者已遭門多時的解決們一堂進修的課程。
期待我們都能更舒服地享受親近，並與亞斯伯格症相然共處。

5/20 (三)19:00-21:00 禾心諮商所 團體諮商室
主　講｜李芝綺　臨床心理師　*成人限定，滿15人開課$400元/人

報名辦法

一、**報名方式**：(1) 親洽「禾心心理諮商所」報名並繳費。
(2) 來電報名 (3) 至官網填寫表單報名，再轉匯/ATM/匯款繳費。
匯款戶名：禾心心理諮商所 李繡妙
國泰世華銀行(013) 成功分行(0637) 03-500295-4
#提醒您，完成繳費，才算完成報名程序喔!
二、**繳費說明**：開課10日前，可退費8成；10日內恕不退費，但可委請親友參加。
三、**報名截止**：為方便行前通知、資料印製、場地準備，開課前3天不再受理報名。
若未通開課人數，最晚將於活動前一天告知，並全額退費，不便之處敬請見諒。

禾心諮詢專線：06-3587725 / 0970-361391 陳小姐
禾心諮商所官網：http://www.holdingself.com.tw/