

# 2015 「當代生活-幸福與安樂」 系列講座 企劃書

專案主持人：妙兆法師

企劃：彭桂芳

電話：03-5328671

E-mail: fgsastw2f@gmail.com

主辦單位：新竹市政府、新竹縣政府、財團法人人間文教基金會、南華大學、  
人間衛視、人間福報

承辦單位：新竹人間大學、佛光山法寶寺、財團法人無量壽圖書館

協辦單位：國際佛光會中華總會新竹區督導委員會暨各分會、新竹市政府各處室、  
台灣科學工業園區工業同業公會、新竹振道有線電視股份有限公司、中  
國廣播電台、FM92.3 亞太廣播股份有限公司、警察廣播電台新竹分台、  
FM89.5 飛揚調頻、台灣廣播公司 AM1206、新聲廣播電台、新農廣播電台  
FM89.1、寰宇廣播電台  96.7、三民國小、三民國中。

中華民國 104 年 1 月 6 日

## ■ 緣起

今日世界，由於科技進步、醫學發達，人類的壽命普遍延長。然而，現代科技文明的進步，卻也帶來人際關係的疏離、冷漠，越來越多的人感受不到人生的快樂與安穩。幸福安樂，是每個人所渴求，也是全人類所追求的願景，有幸福的人生觀才有安樂的生活。星雲大師曾經說過：「期盼大家都能涵養『知足淡泊』的性格，擁有『慈悲包容』的心胸，學習『提放自如』的灑脫自在，圓滿『無私無執』的人格，共同為人類的幸福與安樂奉獻心力，將美麗的善心散布人間，將芬芳的愛心傳播社會，將彩色的好心與人結緣。」

我們可有將此四帖良方時時帶在身上，讓它像花香一樣，給人歡喜和祥和的感覺呢？

自 2009 年開始，佛光山新竹人間大學已經連續舉辦了六年的系列講座，擬透過講演的方式，傳播「幸福與安樂」的種籽。六年來總計 60 場近 7 萬人次前來聽講，已成為新竹地區每年一度的心靈饗宴之一。

2015 年，我們將再度舉辦 10 場「當代生活」系列講座，以「幸福與安樂」為主題，期許能夠朝建立人間的幸福家園目標努力。新竹人間大學秉持著佛光山關懷社會、推動文化、淨化人心等宗旨，希望透過學者、專家、名流之專業與經驗分享，擴大與提升聽眾的視野與氣度，將慈悲與智慧深植在社會大眾的心中，讓社會瀰漫著祥和幸福的氛圍。

## ■ 活動說明

- ✚ 主旨：2015年佛光山新竹人間大學再度舉辦10場「當代生活- 幸福與安樂」系列講座，希望透過學者、專家、名流之專業與經驗分享、配合個人思想上的轉變，讓社會、國家、世界更加和諧，達到真正的幸福與安樂，讓我們一起迎接安樂、美好的人生。
- ✚ 日期：104年 3 月 23 日(一)至 4 月 3 日(五) 共10場。
- ✚ 時間：週一至週五晚上7：30～9：30
- ✚ 地點：佛光山法寶寺（新竹市民族路241巷1號）
- ✚ 電話：03-5328671 03-5427914 傳真：03-5318539

## ■ 目標族群：

1. 一般社會大眾、信徒
2. 對心靈淨化、社會公益有興趣人士

## ■ 宣傳管道：多元方式宣導，擴大推廣講座

1. 海報：  
新竹縣市各里活動中心、文化中心、書局、醫院、及大專院校圖書館…等人潮聚集處。
2. 講座宣傳單：  
人間大學學員、道場信眾、佛光會員、文教單位及各級學校。
3. 發送新聞稿給各媒體（含報紙、雜誌、電台及其他基金會）。
4. 各類廣告，報紙、電台、網路（人間福報…等）
5. 連結科學園區企業單位與在地學術單位。

## ■ 講座設計

1. 人文社會領域：建全人我關係、淨化心靈世界。
2. 保健養生領域：增進養生技巧、活出自我人生。
3. 理財創業領域：建立正確觀念、豐富生活內涵。
4. 休閒旅遊領域：培養健康生活、開拓國際視野。

## ■ 預期成效：

一萬人次聽講，具有推行公益事業、提升文化教育、加強內部訓練、拓展創意形象的功能。

- THE END -

# 時代生活

周一至周五  
晚上7:30-9:30

2015  
3/23  
4/3

幸福與安樂系列講座

※公教人員可申請研習時數  
【免費入場】

參加對象 公教人員、企業團體、社會大眾

講座地點 佛光山法寶寺(新竹市民族路241巷1號)

報名方式 請填寫報名表傳真、E-MAIL、郵寄或親臨1F服務台報名

聯絡方式 電話 03-5328671、03-5427916 傳真 03-5318539  
E-mail fgsastw2f@gmail.com



3月

- 23● 大腦與人生 洪蘭 / 國立中央大學認知神經科學研究所教授兼所長
- 24● 一堂人生必學的理財課 林奇芬 / Money雜誌顧問、理財作家
- 25● 吃!從頭學起 吳寶芬 / 吳寶芬健康教育中心負責人
- 26● 遇見不知名的台灣 劉克襄 / 自然觀察作家、生態保育工作者
- 27● 修福慧談幸福與安樂 依來法師 / 佛光山慈善院院長
- 30● 轉彎思考,看見不一樣的世界 沈芯菱 / 網路公益家
- 31● 觀自在養生 劉吉豐、黃以菱 / 台灣抗老化學會理事長/新圓山診所營養師

4月

- 1● 富足的財富人生 夏韻芬 / 知名廣播節目主持人
- 2● 我的青春力X、郎祖筠 / 春來劇團藝術暨教學總監
- 3● 人間佛教生活禪 心培和尚 / 佛光山退居和尚、佛光山慈悲基金會董事長

主辦單位 | 新竹市政府、新竹縣政府、財團法人人間文教基金會、南華大學、人間福報、人間衛視

承辦單位 | 新竹人間大學、佛光山法寶寺、財團法人無量壽圖書館

協辦單位 | 國際佛光會中華總會新竹區督導委員會暨各分會、新竹市政府各處室、台灣科學工業園區工業同業公會、新竹振道有線電視股份有限公司、中國廣播電台、FM92.3亞太電台、FM89.5飛揚調頻、警察廣播電台新竹分台、台灣廣播公司AM1206、新聲廣播電台、新農廣播FM89.1、寶宇廣播電台FM96.7、三民國中、三民國小

# 2015 年新竹人間大學

## 「當代生活~幸福與安樂」系列講座個人報名表

編號：

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                           |                          |                                                                                         |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 一、基本資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           | 填表日期                      |                          | 月 日                                                                                     |                          |
| 姓 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                           | E-MAIL                    | <input type="text"/>     |                                                                                         |                          |
| 電 話                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | (O) <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | (H) <input type="text"/>  | (手機) <input type="text"/> | 生 日                      | 年 月 日                                                                                   |                          |
| 地 址                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                           |                           | 性 別                      | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                                   |                          |
| 學 歷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> 1. 博士 <input type="checkbox"/> 2. 碩士 <input type="checkbox"/> 3. 大學 <input type="checkbox"/> 4. 大專<br><input type="checkbox"/> 5. 高中 <input type="checkbox"/> 6. 國中 <input type="checkbox"/> 7. 小學                                                                                                      |                           |                           | 分 會                      | <input type="checkbox"/> 會員 ( <input type="text"/> 分會 )<br><input type="checkbox"/> 非會員 |                          |
| 職 業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> 1. 公務員 <input type="checkbox"/> 2. 教師 <input type="checkbox"/> 3. 工 <input type="checkbox"/> 4. 商 <input type="checkbox"/> 5. 專業人士 _____<br><input type="checkbox"/> 6. 自由業 <input type="checkbox"/> 7. 學生 <input type="checkbox"/> 8. 家管 <input type="checkbox"/> 9. 其它 _____<br>* 敬請詳細填寫，作為明年邀約講師的參考。 |                           |                           |                          |                                                                                         |                          |
| 二、申請公教人員研習時數 (敬請詳細填寫，方便簽到及登錄作業)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                           |                          |                                                                                         |                          |
| 身份證字號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                           | 服 務 縣 市                   | <input type="text"/>     |                                                                                         |                          |
| 服 務 單 位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                           | 職 稱                       | <input type="text"/>     |                                                                                         |                          |
| 三、報名當代生活講座【請打勾】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                           |                          |                                                                                         |                          |
| 勾 選                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                | <input type="checkbox"/> |
| 日 期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3 月 23 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 月 24 日                  | 3 月 25 日                  | 3 月 26 日                 | 3 月 27 日                                                                                |                          |
| 系列講座<br>師資                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 洪蘭教授<br>大腦與人生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 林奇芬教授<br>一堂人生必學的理財課       | 吳寶芬教授<br>吃！從頭學起           | 吳克襄教授<br>遇見不知名的台灣        | 依來法師<br>修福修慧<br>談幸福與安樂                                                                  |                          |
| 勾 選                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                | <input type="checkbox"/> |
| 日 期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3 月 30 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 月 31 日                  | 4 月 1 日                   | 4 月 2 日                  | 4 月 3 日                                                                                 |                          |
| 系列講座<br>師資                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 沈芯菱教授<br>轉彎思考，看見不一樣的世界                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 劉吉豐 教授<br>黃以菱 教授<br>觀自在養生 | 夏韻芬教授<br>富足的財富人生          | 郎祖筠教授<br>我的青春ㄉㄞ          | 心培和尚<br>人間佛教生活禪                                                                         |                          |
| 四、如何得知講座訊息【請打勾，可複選】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                           |                          |                                                                                         |                          |
| <input type="checkbox"/> 1. 報紙 <input type="checkbox"/> 2. 海報 <input type="checkbox"/> 3. 傳單 <input type="checkbox"/> 4. 網路 <input type="checkbox"/> 5. 電台 <input type="checkbox"/> 6. 道場<br><input type="checkbox"/> 7. 滴水坊 <input type="checkbox"/> 8. 親友告知 <input type="checkbox"/> 9. 分會幹部邀約 <input type="checkbox"/> 10. 其他 _____ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                           |                          |                                                                                         |                          |

講座地點：佛光山法寶寺 (新竹市民族路 241 巷 1 號)

聯絡方式：電話 03-5328671    03-5427914    傳真 03-5318539

E-Mail: fgsastw2f@gmail.com

講座時間：週一至週五晚上 7:30~9:30