

109 年度「國際健康促進活動體驗營」

一、配合 109 年辦理「教育優先區中小學生暑假營隊活動」計畫。

二、目的：

本營隊透過循序漸進的方式介紹醫療與健康促進專業知識、提供生動有趣的職能治療、物理治療、視光、醫學影像暨放射技術及口腔衛生等專業體驗活動，以及多樣的日本文化體驗活動，建立國中生對健康與生活品質的概念，並喚起對於健康促進行動的重視。

三、服務對象及人數：

7~9 年級學生，參加人數 30 人，若報名人數超過，先以高年級同學為主（本活動每年皆可申請舉辦）。

四、營隊活動時程：

109 年 07 月 15 日（星期三）09:10~07 月 17 日（星期五）15:00，共三天。

五、費用：全程免費（含交通車、保險、餐點、手作體驗課程材料費）

六、上課地點：樹人醫護管理專科學校（簡稱樹人醫專）。

七、報名時間：即日起~109 年 07 月 07 日（星期二）17:00 止。

八、本活動聯絡人：

樹人醫護管理專科學校職能治療科 王嘉華老師 07-6979718 /0970-675283

九、營隊活動當日出發及返回時間：

(一)去程：南新國中→樹人醫護管理專科學校

集合時間	集合地點	專車發車時間	預計抵達樹人醫專的時間
8:00	南新國中	8:10	9:10

(二)返程：樹人醫護管理專科學校→南新國中

集合時間	集合地點	專車發車時間	預計抵達南新國中的時間
14:50	樹人醫專	15:00	16:00

十、注意事項：

(一)若遇颱風、地震等天災，依照高雄市政府公布之停班停課消息，營隊活動配合停止，不另行通知。

(二)活動期間請配合政府防疫要求，進入校園前進行體溫量測，並戴口罩、勤洗手。

(三)活動期間請穿著輕便服裝與防滑之運動鞋。

(四)活動期間請勿攜帶貴重物品。

(五)活動期間若發生意外時，視病情送醫或通知家長。

(六)請攜帶餐具及環保茶杯。

十、活動內容：

時間	7 月 15 日(三)	時間	7 月 16 日(四)	時間	7 月 17 日(五)
8:10-9:10	專車前往樹人醫專 報到	8:10-9:10	專車前往樹人醫專 報到	8:10-9:10	專車前往樹人醫專 報到
9:20-10:00	1. 介紹職能治療 專業 2. 製作手工藝品	9:20-10:00	日本照護文化體驗	9:20-10:00	人體密碼
10:10-11:00	輔具體驗	10:10-11:00	日本照護文化體驗	10:10-11:00	人體密碼
11:10-12:00	靜心舒壓禪繞畫	11:10-12:00	日本照護文化體驗	11:10-12:00	牙菌斑大現形
12:00-12:50	午餐時間	12:00-12:50	午餐時間	12:00-12:50	午餐時間
12:50-13:40	認識運動防護與 核心肌群訓練	12:50-13:40	酷炫電腦 3D 列印	12:50-13:40	年齡老，人不老 一大腦及肢體活 化活動
13:50-14:40	認識運動防護與 核心肌群訓練	13:50-14:40	視而不見－視障 體驗活動	13:50-14:40	副本體驗
15:00~16:00	賦歸-專車接送	15:00~16:00	賦歸-專車接送	15:00~16:00	賦歸-專車接送

【109 年國際健康促進活動體驗營】報 名 回 條

茲 ☐同意 ☐不同意 子弟_____年_____班_____號 學生：_____參加此暑期營隊
學生家長：_____（簽章）

中 華 民 國 1 0 9 年 _____ 月 _____ 日