

臺南市政府 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：蔡孟芬
電話：06-2991111#8494
傳真：06-2982507
電子信箱：meng@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立南新國民中學

發文日期：中華民國109年6月18日

發文字號：府人給字第1090707011號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明（0707011A00_ATTCH1.pdf、0707011A00_ATTCH2.ods、
0707011A00_ATTCH3.pdf）

主旨：本府為推動「健康城市從員工健康做起2.0-練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」計畫，訂於本（109）年7月2日、9日（星期四）分別辦理「健康好生活」第1、2期主題講座，請查照並鼓勵同仁踴躍報名參加。

說明：

一、依據本府推動健康城市從員工健康做起2.0-練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」實施計畫辦理。

二、旨揭課程相關訊息如下：

（一）辦理單位：臺南市政府人事處。

（二）參加人員：

1、本府暨所屬各級機關學校公教人員，採自由報名參加，第1期主題講座係以「家有學齡期兒童（小學以上）及青少年之員工」為優先；第2期主題講座係以「家有學齡前幼兒（小學以下）之員工」為優先；每班參加人數上限分別為80人，額滿截止。

2、為擴大本計畫實施效益，薦送報名時各機關最多不超



過3名。

(三)考量課程場地之限制，本課程不得現場報名，本府人事處將於109年6月29日（星期一）公告參加人員名單於iShare行動知識網（本府部分將另以e-mail通知各單位連繫窗口）。

(四)辦理時間：

- 1、第1期：民國109年7月2日（星期四）上午9時30分至12時。
- 2、第2期：民國109年7月9日（星期四）上午9時至11時30分。

(五)辦理地點：

- 1、第1期：臺南市政府永華市政中心1樓東哲廳。
- 2、第2期：臺南市政府永華市政中心11樓訓練教室。

(六)課程表及詳細課程介紹請參見附件1。

三、報名方式：

(一)府內單位：請依附件2格式填寫參訓名單，並於6月20日前將參訓名單以電子郵件e-mail至承辦人信箱（無人員參訓者即無需寄送），由承辦人協助薦送報名。

(二)各機關（學校）：請人事人員至終身學習入口網辦理薦送報名，並同時於109年6月23日（二）前至iShare表報系統內填寫課前調查資料（調查問題如附件3）。

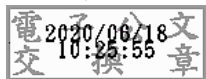
四、報名期限：自109年6月22日上午10時起至6月24日或額滿為止。

五、參加本課程人員准予公假登記；全程參與者，並核予公務人員終身學習時數3小時。

六、本課程參訓人員為配合防疫新生活措施，研習當日仍請學員全程配戴口罩，做好勤洗手，並請參加人員當日進入永華市政中心須攜帶識別證（或攜帶身分證），另為配合市府環保減碳政策，請自備飲水杯。

正本：臺南市政府各處、臺南市政府所屬各級機關學校

副本：



裝

訂

線