

110 年度 CCSA【助人工作者自我覺察與支持系統】 報名簡章

本會（CCSA）自 91 年創設以來，長期關懷因遺棄、疏忽、暴力、性剝削…等必須家外安置之兒童及少年，提供多元教育、心理諮商、團輔活動…等服務，更致力於安置輔導領域的專業發展，提供多元安置機構暨自立追輔人力培訓，包含敘事治療理論&實務、焦點解決短期諮商（SFBT）、關係治療（RT）、心理疾患兒少輔導、家族系統理論…等，促使全國兒少安置體系之服務內涵與品質效能，獲得顯著提升。

邇來疫情使社會失能家庭日增，失家兒少需求多元複雜，多重失落創傷影響情緒、行為與學習發展，而安置機構「替代性照顧」工作人員，日復一日實施教養中，每感挫敗與壓力，難以維持高效能的處遇；自立與後追輔導人員更長期陪伴青少年在社區風險、失學失業中徘徊，面對專業枯竭（burnout）挑戰，在工作中精力耗盡、透支、熱忱不再，甚而出現嚴重自我懷疑、效能感低落，及伴隨而來的身心倦怠反應等。

助人者總是在關懷他人與照顧自我的需求間往返擺盪，尋求平衡點，常要面對筋疲力竭或產生罪惡感的兩難選擇之間，而這正是助人工作者的一大難題與挑戰¹。本次專業成長工坊特為規劃從「我是誰」這個古老的命題出發，探詢自我存在價值和意義，從「你我他」到「我們、你們、他們」的多元化，藉由環境中的人事地物雕塑我們的生存腳本，希冀透過原生家庭探索、人我界限的技能、螢幕媒體的溫度等議題的整合論述，讓我們帶著信心重回愛裡，來解構我們的困境，並可以帶著愛人愛己的力量奔跑向前。

一、課程目標

1. 藉由「自我覺察與支持系統」訓練課程，提升專業人員自我覺察之能力。
2. 專業人員重新感受自我價值，提升持續投入兒少服務工作的熱忱與意願。
3. 透過回饋分享，專業人員看見持續投入兒少服務工作之動力與自我價值。

二、主辦單位

社團法人中華育幼機構兒童關懷協會（CCSA）

¹ 引自「助人工作者自助手冊—活力充沛的秘訣」一書，作者：湯瑪斯·史考夫荷特，譯者：劉小菁，出版社：張老師文化



三、贊助單位

UBS 瑞銀集團

四、參加對象

1. 兒少安置、自立後追及相關領域之主管、社工員、生活輔導員、保育員等。
2. 實體課程 20 名、線上參與 150 名。

五、課程時間

110 年 11 月 1 日(一)、110 年 11 月 2 日(二)

六、課程地點

國家婦女館(臺北市中正區杭州南路一段 15 號 9 樓)

本活動場地受防疫政策規定人數有限，開放線上參與
(報名成功者於課程前三日提供視訊會議室連結)

七、講師介紹

【洪桃美】

學歷：美國紐約理工大學人類關係系臨床心理諮商 碩士

證照：諮商心理師【諮心字第 000353 號】

現職：拉第石心理諮商所 負責人

經歷：拉第石心理諮商所 所長/督導/諮商心理師

雙北家防中心 合作諮商心理師

台灣浸信會神學院延伸處 心理諮商課程兼任講師

1919 救助協會課後陪讀班 北區督導

八、報名方式

自即日起至 10 月 25 日受理報名，名額有限，欲報請從速。

網路報名：<https://forms.gle/pVp3v79GLBNNTyJf8> 或

Email：jennylee@childrenhome.org.tw、傳真(02)2378-7575 報名，

並請來電(02)2378-8585 分機 507 洽 CCSA 北區 李瑾筠社工師 確認，謝謝您！

九、課程內容

時間		主題	內容
第一天	08:30~09:00	報到	
	09:00~10:30	【假面老大(一)】	原生家庭對人際的影響
	10:30~10:45	休息	
	10:45~12:00	【假面老大(二)】	原生家庭對人際的影響
	12:00~13:00	午餐	
	13:00~14:30	【與人和解(一)】	單次協談技巧：提升人際互動效能
	14:30~14:45	休息	
	14:45~16:00	【與人和解(二)】	單次協談技巧：賦能服務個案的自我覺察
	16:00	愉悅賦歸	
第二天	08:30~09:00	報到	
	09:00~10:30	【陪走一哩(一)】	創傷歷程(PTSD)之探索與療癒
	10:30~10:45	休息	
	10:45~12:00	【陪走一哩(二)】	網內不斷線、網外吃到飽的支持系統
	12:00~13:00	午餐	
	13:00~14:30	【重回愛裡(一)】	繪本治療裡的自我實現
	14:30~14:45	休息	
	14:45~16:00	【重回愛裡(二)】	你+我+他的三合一祝福最美
	16:00	愉悅豐收&賦歸！	

110 年度 CCSA【助人工作者自我覺察與支持系統】

報名表

(※請善用 網路 報名)

		單位電話	
單位屬性	☐ 政府單位 ☐ 安置機構 ☐ 後追/自立單位 ☐ 民間社福 ☐ 教育單位 ☐ 其他：		
服務對象	(請詳述)		
課程方式	☐ 實體課程，限 20 名 ☐ 線上參與，限 150 名		
姓 名		生理性別	☐ 男 ☐ 女
職 稱		手 機	
E-mail		用 餐	(報名線上課程無需填寫) ☐ 葷食 ☐ 素食
是否申請社工師教育積分	☐ 是 ☐ 否 身分證字號：_____	是否申請公務人員終身教育時數	☐ 是 ☐ 否 身分證字號：_____
※對課程期待&建議：			
課程方式	☐ 實體課程，限 20 名 ☐ 線上參與，限 150 名		
姓 名		姓 名	
職 稱		手 機	
E-mail		用 餐	(報名線上課程無需填寫) ☐ 葷食 ☐ 素食
是否申請社工師教育積分	☐ 是 ☐ 否 身分證字號：_____	是否申請公務人員終身教育時數	☐ 是 ☐ 否 身分證字號：_____
※對課程期待&建議：			

※ 歡迎網路報名：<https://forms.gle/pVp3v79GLBNNTyJf8>

※ 報名後請來電(02)2378-8585 分機 507 CCSA 北區 李瑾筠社工師 確認。

※ 歡迎踴躍報名參加，文件不足請視需要人數，逕可影印使用。

※ 本課程將申請「社工師」繼續教育積分、「公務人員」終身學習時數。



線上報名



CCSA 官網



Facebook 粉絲頁



Instagram

~ 伸援手，讓失家孩子也有未來 ~