

臺南市家庭教育中心 110 年「優質教養、健康上網」親職教育講座

一、依據：臺南市家庭教育中心 110 年度推展家庭教育實施計畫。

二、目的

為傳遞「善用 3C、幸福 3T」概念，鼓勵家人正向適切的使用 3C 產品，透過共學、共遊，增進家人共處內涵，並提醒家長協助孩子辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生

三、辦理單位

(一)指導單位：教育部、臺南市政府教育局

(二)主辦單位：臺南市家庭教育中心

四、期程及場次：12 月 26 日(星期日)上午 10 時至 12 時。

五、邀請對象：本市國中、小家長或有興趣的民眾歡迎報名參加

六、講座方式

(一)線上講座(依 Google Meet 連結參與，操作方式請洽學校資訊人員)

(二)有興趣之民眾請報名留下聯絡資訊，以利寄送講座連結等相關資料。

七、報名方式

(一)報名連結：<https://forms.gle/bzNPDyyz7BqtbYvb9>

(二)報名截止：錄取人數 150 人，即日起至 12 月 20 日(星期一)中午 12 時或額滿截止。

八、計畫內容

日期	時間	課程/活動 單元名稱	課程/活動內容簡介	講師/ 帶領人 學經歷
110 年 12 月 26 日	上午 10:00- 12:00	1. <u>善用 3C，幸 福 3T。</u> 2. <u>教導家 長如何 規範孩 童安全 健康上 網。</u> 3. 預防兒 少性剝 削及網 路霸凌 等概念 宣導。	1. 善用 3C，幸福 3T (1) 推廣善用 3C 理念：「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的管控機制」、「力行健康的使用型態」。 (2) 倡導幸福 3T：以「增進家庭凝聚力」的目標出發，教導家長如何正向適切的善用 3C 產品，透過共學、共遊增進家人間共處的內涵，營造溫馨、和諧、健康的家庭。 2. 教導家長安全健康上網方式 (1) 「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」。 (2) 兒少上網常見風險與因應：網路沉迷現象與對策。 3. 將預防兒少性剝削相關概念融入課程一併宣導。	日安心理健康 中心・心理治 療所 吳詠葳 副所長

九、預期成效

- (一) 提升家長安全健康上網知能，宣導正確使用電腦及網路觀念，進而使學童利用電腦輔助學習。
- (二) 使家長能教導孩子辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生，並能善用 3C 產品與孩童共學、共遊，創造家人間美好時光。