

臺南市家庭教育中心 111 年度親職教育

1-1. 適性對象推廣方案

1-1-3. 青少年期家長

1-1-3-1. 「各級學校學生安全健康上網」親職教育講座

一、依據：教育部 111 年 2 月 15 日臺教社(二)字第 1112400840B 號函辦理。

二、目的

- (一)以「增進家庭凝聚力」的目標出發，傳遞「善用 3C、幸福 3T」概念，鼓勵家人正向適切的使用 3C 產品，透過共學、共遊，增進家人共處內涵，營造溫馨、和諧、健康的家庭。
- (二)以三級預防之概念，培育具有資訊倫理與健康上網良好習慣的現代國民，並能使家長協助孩童辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部、臺南市政府教育局
- (二)主辦單位：臺南市家庭教育中心

四、期程及場次：111 年 7 月 16 日，共 2 小時，1 場次，預計 150 人次參與。

五、實施對象：本市國中、小家長或有興趣的民眾。

六、辦理地點：依 Google Meet 連結參與。

七、講座內容

日期	時間	課程名稱	課程內容簡介	講師學經歷
7 月 16 日	10:00- 12:10	「優質教養、健康上網」親職教育講座	1、善用 3C，幸福 3T (1)推廣善用 3C 理念：「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的管控機制」、「力行健康的使用型態」。 (2)倡導幸福 3T：以「增進家庭凝聚力」的目標出發，教導家長如何正向適切的善用 3C 產品，透過共學、共遊增進家人間共處的內涵，營造溫馨、和諧、健康的家庭。 2、教導家長安全健康上網方式 (1)「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」。 (2)兒少上網常見風險與因應：網路沉迷現象與對策。 3、將預防網路兒少性剝削相關概念融入課程一併宣導。	日安心 理治療 所吳詠 葳副所 長(本中 心培訓 之安全 健康上 網宣講 團講師)

八、宣導方式：運用中心社群網站及本市教育公告系統轉知計畫訊息。

九、預期成效

- (一)提升家長安全健康上網知能，宣導正確使用電腦及網路觀念，進而使學童利用電腦輔助學習，瞭解數位時代的教養方式。
- (二)使家長能教導孩子辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生，並能善用 3C 產品與孩童共學、共遊，創造家人間美好時光。
- (三)預計 150 人次參與。