

臺南市政府 x

教育部體育署

防溺水觀念學得好

安全戲水沒煩惱

水域安全宣導

TAINAN

樂游You&Me
10招玩不溺

生命無價

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

- 1 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 2 避免做出危險行為，不要跳水
- 3 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 4 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 5 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水
- 6 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 7 身體疲勞狀況不佳，不要戲水游泳
- 8 不要長時間浸泡，在水中，小心失溫
- 9 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水
- 10 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

緊急聯絡
電話

119

救災防護
報案專線

118

海巡服務
專線

110

報案
專線

112

行動電話急
難救助專線

相關資訊
網站



學生水域運動
安全網



內政部消防署
登山防溺專區

臺南市政府關心您